

Памятка родителям

"Самостоятельность. Навыки самообслуживания"

Все действия по самообслуживанию доверяйте малышу сразу, как только он хочет и готов к этому: обычно это происходит после двух лет, и к третьему году, общие навыки самообслуживания у ребенка уже должны быть сформированы.

Пусть сам наливает сок в чашку, затем моет посуду, сервирует стол, наливает суп в тарелочку, поливает цветы, вытирает со стола, стирает платочки и носки, чистит свои ботиночки, одевается и застегивает пуговицы...

Помните!

- Малышу надо спокойно и медленно показывать, *как* делается то или иное действие: «Смотри, я покажу тебе как...»;
- Говорите спокойно и четко. Проговаривайте слова правильно (старайтесь реже использовать уменьшительно-ласкательные слова и выражения в повседневной речи);
- Никогда не делайте за него то, что малыш умеет делать сам;
- Уважайте выбор ребенка, предоставляйте ему право на выбор;
- С пониманием относитесь к тому, что малышу захочется повторять какое-то действие снова и снова;
- Не торопите и не игнорируйте его;
- Никогда не сравнивайте ребенка с другими детьми. Только – с его прежними успехами и достижениями: «Здорово у тебя сегодня получилось!», «Вот это да! Значительно лучше, чем вчера!»
- Не делайте то, что умеет ребенок вместо него, а только – вместе с ним, и только если он этого захочет;
- Приобщайте его к совместным делам по дому (уборка, приготовление обеда, подготовка к встрече гостей, покупка продуктов и т.п.);
- Старайтесь следить, чтобы все действия по самообслуживанию малыш производил не от случая к случаю, а регулярно (например, убирал посуду, вытирал стол после обеда и т.д.), выполняя обязательные правила: - Убери за собой! - Положи на место!

- Дома малыш должен четко знать место, где находятся его вещи: полотенце, зубная щетка и паста, шампунь, одежда, обувь, совок и веник для уборки, лейка для поливки цветов и т.д.;
- Пусть у Вашего ребенка будут постоянные домашние обязанности: например, ухаживать за цветами, домашними питомцами и т.д. Для цветов, которые нуждаются в поливе, можно использовать специальные значки, например, маленькие флажки. Если в горшочке стоит флажок, цветок пора полить.
- Старайтесь покупать удобную одежду, которую малыш сможет надевать сам, без помощи взрослых (минимум мелких, неудобных пуговиц, ботинки на липучках вместо шнуровки, шапочки без завязок и т.п.);
- Обязательно поощряйте самостоятельную деятельность малыша: «Здорово у тебя получилось!», «Ты совсем большой!»

Радуйтесь, когда малыш говорит Вам: «Я сам!» и запаситесь терпением, когда он захочет все делать самостоятельно.

Договоритесь с родными, что дома никто не будет прислугой малышу. То есть, например, бабушка не должна тайком застегивать ему пуговицы или шнуровать ботинки. Мама покажет, как сервировать стол, научит готовить простые блюда, печь домашнее печенье, резать не сложный фруктовый салат. Она должна позаботиться о специальном месте, где будет находиться его губка и тряпочка, веник с совочком, чтобы малыш мог сам в любой момент вытереть капли пролитого компота или подмести крошки на кухне. Дедушка и папа пусть покажут, как делать множество полезных вещей дома или на даче: забивать гвозди, закручивать гайки, пилить и т.д.

Доверяйте ребенку!

Старайтесь придерживаться основного принципа родительского воспитания: «Помоги мне это сделать самому!» - помогайте лишь в том случае, когда Ваш малыш в этом нуждается.